



CENTRE ON BEHAVIORAL HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
2/F., The Hong Kong Jockey Club Building for
Interdisciplinary Research
5 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong
Tel: 2831 5158 Fax: 2816 6710



「善別輔導」進階（十天）課程 10-day Advanced Training on Bereavement Counseling

生死教育近年在本地的社福界、醫護界、甚至宗教支援服務中都越來越備受重視，當中關顧喪親家屬的善別輔導亦逐漸普及。要支援喪親家屬面對強烈的哀傷情緒，和重新適應親人離逝後的生活，輔導員需要對有關哀傷理論有足夠的認識，亦應具備有效的輔導技巧。另一方面，由於輔導員和服務對象一樣，同樣要面對個人和身邊摯愛的死亡，輔導員個人面對生死之態度及能力與輔導工作息息相關。因此，除了知識與實踐兼備之外，輔導員更需要對自我、生命、死亡等課題有深入的反思。

本地關於哀傷或生死的專業培訓中，通常只專注有關理論與技巧的部份，另有一些工作坊則引領參加者對生死作反思，很少課程能同時涵蓋和融匯理論、實踐及自我探索的元素，而大多數培訓皆屬短期性質。有鑑於此，本課程旨在提供一個有系統的平台，幫助專業助人者在知識、技巧和個人反思三方面作全面的裝備和整合，讓同工更有信心和能力，為喪親家屬提供所需要的支援及輔導。



課程目的

1. 提升參加者處理有關死亡議題工作時的「自我能力」(Self-Competence)
2. 提升參加者對善別輔導的認識及技巧，令參加者更有信心地為喪親家屬提供輔導或支援服務

對象

- 社工、心理學家、輔導員、護士、教會事工、醫護人員等助人專業
- 對善別輔導有基本認識，包括曾參與有關善別輔導的課程（由本中心或其他機構舉辦）；或在日常工作中需為喪親家屬提供輔導及支援服務

課程內容

第一部份（首3天）：

「與死亡同行 — 助人者的自我重整與探索」體驗工作坊

- 檢視過去經驗或成長歷程如何影響自己面對生死的態度
- 反思自己於工作中，如何應對死亡對自我的衝擊
- 學習成為喪親家屬有效的陪伴者



第二部份：「善別輔導 — 理論與實踐」進階工作坊 (7天)

- 介紹以「存在主義」及「情緒照顧」的應對模式(Existential & Emotional Coping)，提昇助人者的自我能力 (Self-Competence)
- 有關哀傷及善別輔導的理論、概念、輔導模式及近年發展
- 介紹 McKissock & McKissock 的善別輔導模式，並有個案示範及角色扮演 (role play)，幫助參加者更深入了解和學習有關模式
 - Mal & Dianne McKissock 是澳洲非常資深的善別輔導員。他們具豐富的臨床經驗，所提出的善別輔導模式非常實務，步驟清晰，為輔導員提供一個應用性高的輔導基礎和框架
- 介紹以「意義重構模式」 (Meaning Reconstruction)及「存在主義模式」 (Existential approach) 作為善別輔導的介入手法
 - 「意義重構模式」是由美國學者Prof. Robert Neimeyer提出。Prof. Neimeyer是近年有關喪親與哀傷議題的研究中，最具影響力的學者之一。他認為傳統的哀傷理論並不能幫助我們準確理解喪親者的經歷，因為每個人的哀傷皆是獨特的，而未必能強加於某種單一階段性的模式。根據他所提倡的「意義重構模



CENTRE ON BEHAVIORAL HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
2/F., The Hong Kong Jockey Club Building for
Interdisciplinary Research
5 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong
Tel: 2831 5158 Fax: 2816 6710



式」，死亡衝擊了喪親者對自我人生的敘述，因此輔導員可以透過不同的敘事手法及技巧，幫助喪親者對生命重新建構意義

- 存在主義模式旨在帶領受輔者檢視和發現個人對人生中不同議題的理解和態度，例如意義治療 (Logotherapy) 就是幫助受輔者找尋生命和苦難的意義。和其他輔導模式最不同之處，存在主義模式著重於引發和培養輔導員個人對有關課題的內在觀念和素質，而非純粹灌輸外在的輔導技巧
- 課程中會以分組形式，作不同技巧及角色扮演的練習。參加者亦有機會以真實的輔導個案作研習及諮詢，務求提昇參加者的實務技巧及能力，更有信心地處理有關喪親的個案工作

課程特色

- 本課程不單強調理論與技巧的結合，更旨在幫助參加者對生死的態度、輔導員的角色等議題進行反思，從而加強參加者在個人層面的準備，全面提昇對善別輔導工作的信心



CENTRE ON BEHAVIORAL HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
2/F., The Hong Kong Jockey Club Building for
Interdisciplinary Research
5 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong
Tel: 2831 5158 Fax: 2816 6710



- 本課程強調實用性和互動性，因此課堂中會透過短片播放、小組討論、角色扮演及示範等不同的方式，增強應用和實踐的元素
- 課程中有個案研習的部份，參加者可提供輔導個案作研習及諮詢，令學習更具體化
- 完成課程後，參加者將符合有關死亡學的訓練時數要求，配合其他有關資格**，可申請 Association of Death Education & Counselling, USA (ADEC) 所頒授的死亡學証書 Certification in Thanatology (CT®)

**詳情請瀏覽 ADEC 網頁：

http://www.adec.org/adec/Main/Earn-Certification/ADEC_Main/Earn-Certification/Certification_Home.aspx?hkey=605cb70f-dd67-4dd3-82c5-297b8881532f



CENTRE ON BEHAVIORAL HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
2/F., The Hong Kong Jockey Club Building for
Interdisciplinary Research
5 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong
Tel: 2831 5158 Fax: 2816 6710



講者簡介

田芳 Agnes TIN

RSW, MSW, FT

名譽講師 Honorary Lecturer

香港大學行為健康教研中心 Centre on Behavioral Health,

The University of Hong Kong

- 註冊社工，香港大學社會工作系碩士，美國死亡教育輔導學會會士 (Fellow in Thanatology, Association of Death Education and Counseling, USA)。從事善別輔導及有關之培訓工作接近二十年，多年來為喪親人士提供個人及小組輔導，並撰寫各類有關善別輔導及生死教育之書刊和教材。近年專注培訓工作，為不同專業團體提供善別輔導、臨終關懷與生死教育之專業培訓講座及工作坊。

授課語言

中文 (粵語) 輔以英語專用名詞



CENTRE ON BEHAVIORAL HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
2/F., The Hong Kong Jockey Club Building for
Interdisciplinary Research
5 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong
Tel: 2831 5158 Fax: 2816 6710



課程日期

2019年 2月27日、3月6日及13日 (星期三) 《首三天為體驗工作坊》
3月19日、26日
4月2日、9日、16日、23日及30日 (連續7個星期二)

上課時間

上午 9:30 至下午 5:30

地點

香港大學行為健康教研中心
香港薄扶林沙宣道5號2字樓

名額

36 (名額有限, 先到先得)

課程費用

港幣 12,300

請填妥附上之報名表及報名備忘, 連同劃線支票, 以郵遞方式寄回本中心,

支票抬頭為「香港大學」。

郵遞地址如下:

香港大學行為健康教研中心 香港薄扶林沙宣道5號2字樓

查詢: 蔡小姐 (電話: 2831 5163 / 傳真: 2816 6710 / 電郵: bhealth@hku.hk)



CENTRE ON BEHAVIORAL HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
2/F., The Hong Kong Jockey Club Building for
Interdisciplinary Research
5 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong
Tel: 2831 5158 Fax: 2816 6710



「善別輔導」進階（十天）課程
10-day Advanced Training on Bereavement Counseling

報名表

稱謂*： 教授 博士 先生 太太 女士 (*請✓出合適之方格)

姓名：(英) _____ / (中) _____

機構： _____

職銜： _____ 聯絡電話： _____

電郵地址： _____ 傳真： _____

通訊地址： _____

我期望從工作坊可以學到：

1. _____

2. _____

3. _____

請將已填妥之**報名表**及**報名備忘**連同劃線支票(支票抬頭請填寫「香港大學」)，一併寄回香港薄扶林沙宣道5號2樓，香港大學行為健康教研中心收。

如有任何查詢，請致電 2831 5163/蔡小姐 傳真：2816 6710 或 電郵 bhealth@hku.hk



CENTRE ON BEHAVIORAL HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
2/F., The Hong Kong Jockey Club Building for
Interdisciplinary Research
5 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong
Tel: 2831 5158 Fax: 2816 6710



「善別輔導進階（十天）課程」
10-day Advanced Training on Bereavement Counseling

報名備忘

親愛的同工，

歡迎你報名參加「善別輔導進階（十天）課程」！此課程的首三天為體驗性工作坊，導師會透過不同的體驗式活動和分享，引領參加者對自我過去的人生、失缺、死亡及喪親作探索，從中得到深層的反思與體會。因此，我們期望參加者：

- 一) 按自己的步伐，盡量投入參與各項活動和分享；
- 二) 照顧自己的情緒需要；
- 三) 願意探索死亡，並反思生命；
- 四) 對其他參加者的個人分享和資料保密；
- 五) 有需要時，向課程導師尋求支援或諮詢。

為了幫助導師更掌握各參加者的期望、步伐和學習需要，請填寫以下個人資料交回。以下資料我們將保密處理，除導師及計劃行政人員外，其他人（包括你所屬機構）都不會閱覽有關資料。多謝合作！

(一) 基本資料

1. 性別： 男 女 2. 年齡： _____

3. 宗教： 沒有宗教 天主教
佛教 基督教
其他 (請註明)： _____

4. 職業： 社工 教會/宗教事工
護士 其他醫護專業 (請註明： _____)
心理學家 其他助人專業 (請註明： _____)
輔導員

5. 在社會服務/護理專業/助人專業的服務年期： _____ 年

【請轉後頁】



CENTRE ON BEHAVIORAL HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
2/F., The Hong Kong Jockey Club Building for
Interdisciplinary Research
5 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong
Tel: 2831 5158 Fax: 2816 6710



6. 現在工作單位的服務範圍：

- | | | | |
|----------|--------------------------|-----------|--------------------------------------|
| 家庭服務 | <input type="checkbox"/> | 醫療或病人支援服務 | <input type="checkbox"/> |
| 兒童及青少年服務 | <input type="checkbox"/> | 智障人士服務 | <input type="checkbox"/> |
| 老人服務 | <input type="checkbox"/> | 精神復康 | <input type="checkbox"/> |
| 輔導服務 | <input type="checkbox"/> | 其他 | <input type="checkbox"/> (請註明：_____) |

7. 曾任職工作單位的服務範圍：(可選多於一項)

- | | | | |
|----------|--------------------------|-----------|--------------------------------------|
| 家庭服務 | <input type="checkbox"/> | 醫療或病人支援服務 | <input type="checkbox"/> |
| 兒童及青少年服務 | <input type="checkbox"/> | 智障人士服務 | <input type="checkbox"/> |
| 老人服務 | <input type="checkbox"/> | 精神復康 | <input type="checkbox"/> |
| 輔導服務 | <input type="checkbox"/> | 其他 | <input type="checkbox"/> (請註明：_____) |

8. 請簡述與死亡或善別輔導有關的工作經驗：

9. 請簡述與死亡有關的私人/個人經驗：

10. 提醒課程導師的注意事項：

11. 請簡述你參與是次課程的期望：
