



香港大學行為健康教研中心  
Centre on Behavioral Health, HKU



**誠邀機構參與「創藝·新生」2.0 - 「藝創美好人生」：  
創意藝術與正向生活計劃 - 「藝創大使」(三天) 專業培訓**

承蒙禁毒基金贊助，香港大學行為健康教研中心現正籌辦「創藝·新生」2.0 - 「藝創美好人生」：創意藝術與正向生活計劃。這項為期一年的社區計劃旨在協助戒毒者或高危人士尋找目標、建立抗逆能力並重新融入社會，以回應他們對預防復吸或毒品引誘及向社會傳遞正面訊息的迫切需求。

這項以創意藝術為本的社區計劃，包括為曾吸毒人士或高危人士提供由專業人士主導的大使培訓，讓他們以創意藝術為渠道，向社區和有吸毒問題的高危人士推廣正面生活的理念，並向易受毒品問題影響的人群傳遞這種正面改變的信息。完成培訓後，大使們將被邀請參與基於社區的社會服務，利用創意藝術向各種高危及目標群體宣傳積極生活及人生。

我們真誠地相信，該項目將有助於賦予戒毒者力量，促進他們重新融入社會，並幫助培養他們的韌性和自尊心；同時，這項目將使公眾和易受風險群體提高對於毒品濫用和積極生活的意識。透過培訓經驗和評估研究，我們希望能進一步推動創意藝術在戒毒領域的應用。

現誠邀 貴機構參加是次計劃為與戒毒人士有接觸的戒毒康復者、同伴輔導員及前線員工而設的「藝創大使」專業培訓。我們以「種子計劃」的模式進行培訓，希望透過這個計劃鼓勵參加者將所學到的關於創意藝術的知識與技能應用在戒毒康復服務上，讓更多吸毒人士和高危人士受惠。有關計劃的具體安排和詳細信息，請參閱附頁一。

若 貴機構有興趣參加「創藝·新生」2.0 - 「藝創美好人生」：創意藝術與正向生活計劃，請填妥附上之回條(附頁二)，以傳真或電郵至本中心收(傳真號碼：2816 6710 / 電郵：bhealth@hku.hk)。

如有任何疑問或查詢有關培訓的安排細節，歡迎致電 2831 5163 與蔡小姐(Amy) 聯絡。

期待與您攜手共同為戒毒復康工作出一份力量！

敬祝  
身心安康！

二零二四年七月二十三日

何天虹教授  
香港大學行為健康教研中心總監



## 「藝創大使」(三天) 專業培訓活動計劃詳情

### 對象：

提供戒毒康復服務的戒毒康復者、同伴輔導員、專業前線員工/

### 備註：

**貴機構可承包獨立班給以上類別員工參與「藝創大使」三天的專業培訓。**

### 培訓課程內容：

三天的實踐為本的培訓課程、兩次督導 及 一次總結培訓。

### 第一部份：表達藝術於戒毒服務的理論與實踐 (三天課程)

#### 培訓目的：

- 1) 參與體驗表達藝術活動
- 2) 了解運用表達藝術進行戒毒服務的果效
- 3) 學習以表達藝術帶領戒毒服務小組的概念和技巧
- 4) 即場練習及指導，了解表達藝術應用在不同群組時所需要的調節

**日期：**機構可自行安排日子，但需每星期一堂，共三堂

**時間：**上午 10 時至下午 5 時

**地點：**貴機構場地 或 親臨香港大學行為健康教研中心 (香港薄扶林沙宣道 5 號賽馬會跨學科研究大樓 2 樓)

**語言：**廣東話

**費用：**全免

**大使證書：**完成三天培訓並帶領完成表達藝術小組的大使將獲得證書乙張。

**培訓教材：**每位完成三天培訓的「藝創大使」更會獲得由香港大學行為健康教研中心所編寫的實務執行手冊一本。

#### 實踐服務規格：

每位參加者須承諾於培訓完結後在所屬機構，按照以下規格，為不少於 10 名的戒毒或高危人士提供共不少於 10 小時 (總人時為 100 小時) 的表達藝術服務及協助團隊完成問卷收集的程序。參加培訓之大使須於 2025 年 1 月 31 日或以前完成表達藝術服務。計數「人時」的方程式為：人數 x 小節節數 x 單一小節時數。



以下例子顯示 能夠符合 100 人時要求的兩個可能性。

例子（一）：參加者於完成培訓後，在所屬機構為 10 名戒毒人士提供一個為期 5 節，每節 2 小時的表達藝術介入服務(10 人 x 5 節 x 2 小時 = 100 人時)。

例子（二）：參加者於完成培訓後，在所屬機構為 25 名高危濫用藥物人士提供一個為期 2 節，每節 2 小時的表達藝術介入服務(25 人 x 2 節 x 2 小時 = 100 人時)。

表達藝術服務規格如下：

- 總人數：10 名的戒毒或高危人士（向每位服務使用者提供平均時數不少於 10 小時的表達藝術服務）
- 完成日期：參加培訓之大使須於 **2025 年 2 月 28 日或以前** 完成表達藝術服務

## 第二部份：督導環節及總結培訓

### 督導目的：

為提高此計劃或其元素的持續發展的可能性，所有參與三天工作坊的「藝創大使」亦會安排接受兩次督導環節及一次總結培訓。

### 督導內容：

督導由香港大學行為健康教研中心合資格的表達藝術治療師提供的督導兩節；參加者將於表達藝術小組活動完成後，出席一節總結培訓。讓大家分享得著、經驗交流及探索相關服務的持續性。



## 導師簡介

### 蘇立怡小姐 Ms. Zoe SO

MExpArtsTh, BA(Hons)Des, AThR (ANZACATA)

表達藝術治療師，亞洲、澳洲及紐西蘭藝術治療協會註冊藝術(表達藝術)治療師，香港大學表達藝術治療碩士、香港理工大學設計學(榮譽)文學士(主修視覺傳達)，現為大學客席講師及香港大學行為健康教研中心表達藝術治療師。蘇氏同為藝術策展人及設計師，擅長以視覺藝術作為主要的藝術媒介，並加入音樂、舞動、戲劇以及文字等於心理治療過程中作多元藝術轉換。蘇氏從事青少年及成人工作多年，主要為非牟利機構和學校提供個別治療及小組治療，具有服務受情緒及壓力問題困擾之青少年及成人、癌症病患者及特殊需要人士等經驗；並為社工、職員或教師等提供專業培訓、工作坊及講座。現積極於社區各階層推廣以表達藝術作為身心靈保健、情緒教育及心理治療等各範疇，於機構、企業、院校、院舍等提供情緒支援、督導、培訓及心理保健服務。

### 鄧智珊小姐 Ms. Canna TANG

MExpArtsTh, B.S.Sc. PSY, REAT® (IEATA), AThR (ANZACATA)

表達藝術治療師，國際表達藝術治療協會註冊表達藝術治療師，亞洲、澳洲及紐西蘭藝術治療協會註冊藝術(表達藝術)治療師，香港大學表達藝術治療碩士(優異)，香港中文大學心理學(榮譽)社會科學士，現為大學講師及香港大學行為健康教研中心表達藝術治療師。鄧氏同為劇場導演、編舞及表演者，致力以不同的藝術媒介，如戲劇、音樂、舞蹈等作心理治療的介入點，曾為精神病患者、受情緒及壓力問題困擾之成人及青少年、更新人士、智障人士及癌症病患者等使用者服務，當中服務包括個別治療及小組治療。鄧氏亦積極推廣表達藝術於社區及不同專業領域的應用，曾為社工、教育工作者等專業人士等提供專業培訓、工作坊及講座。



**「創藝·新生」2.0 - 「藝創美好人生」：  
創意藝術與正向生活計劃 - 「藝創大使」(三天) 專業培訓**

**機構報名表格**

「藝創大使」(三天) 專業培訓 - **名額有限，先到先得**。如貴機構有興趣參與，請以電郵或傳真方式把填妥的報名表格交回香港大學行為健康教研中心（電郵：[bhealth@hku.hk](mailto:bhealth@hku.hk) / 傳真：2816 6710）。

如有任何問題，請聯絡香港大學行為健康教研中心蔡小姐(Amy)(電話：2831 5163)。

機構名稱：

---

聯絡人：

---

職位：

---

電郵：

---

機構電話：

---

手提電話：

---

機構請列出三天培訓日期：

--	--	--

機構將會多少位同工參與培訓：

---

**注意事項：**參加者須承諾於培訓完結後在所屬或其他相機機構為不少於10名的戒毒或高危人士提供不少於100人時的表達藝術服務及作問卷收集。

\*\*\*續下頁\*\*\*



請列出參與同工資料：

同工姓名	電話/手提	電郵

請以下方格加上「✓」號以表示閣下明白並同意參與本課程的義務。

本人明白及同意有關「創藝·新生」2.0 - 「藝創美好人生」：創意藝術與正向生活計劃的安排。

本人明白及同意有關「創藝·新生」2.0 - 「藝創美好人生」：創意藝術與正向生活計劃 - 「藝創大使」(三天)專業培訓參加者的義務。

參加者代表姓名： \_\_\_\_\_

機構主管/主任姓名： \_\_\_\_\_

參加者代表簽名： \_\_\_\_\_

機構主管/主任簽名： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_